

# agapenyt

Nummer 1 2011

agape   
når livet gør ondt

## Mand i kirken

**Savner det maskuline i kirken**

**Blev ene mand blandt kvinder  
i kirke og menighedsråd**

**Udslet ikke kønsforskellene med  
metroseksuelle gudstjenester**

**Det feminine lovsangssprog og  
Thomas Blachman**

**Maskuline mænd - og kirken**



## agape

Agape ønsker på folkekirkelig grund at hjælpe mennesker, som oplever livet problematisk og at inspirere menigheder og fællesskaber til diakoni i praksis. Dette sker ved at samle og servicere frivillige grupper samt via terapi, foredrag, kurser, rådgivning og sjælesorg.

Agape har navn efter det græske ord for kærlighed, og diakoni er det græske ord for tjeneste.

Der er syv ansatte og ca 100 frivillige beskæftiget i Agape.

Se alt om Agape på [agape.dk](http://agape.dk)

### Medlemskontingent:

Enkeltmedlemmer.....225 kr.

Par.....350 kr.

Studerende/unge under 22.....175 kr.

### Kontakt:

Agapes sekretariat tager imod alle henvendelser og kan henvise til en autoriseret psykolog ved spørgsmål om terapi og behandling.

T 8680 6022 / [sekretariat@agape.dk](mailto:sekretariat@agape.dk)

CVR nummer 18191288

Bankkonto 6190 0003562409

Girokorttype: 73 Kreditortnummer 82415653

## bladet

**AgapeNyt udgives af Foreningen Agape og udkommer fem gange årligt. Næste gang primo april.**

### Redaktion:

Landsleder Torben Jensen (ansv.)

Helge Maagaard

Martin Skipper

### Layout:

Informationsmedarbejder Martin Skipper

[martin@kreativweb.dk](mailto:martin@kreativweb.dk)

### Tryk:

Lavpristrykkeriet, Århus

[lavpristrykkeriet.dk](http://lavpristrykkeriet.dk)

Oplag: 3700 stk.

ISSN: 0909-6167

## telefonrådgivning

Psykrolinien er åben hver dag 19-22 på nr 2480 3022

information på [psyktro.dk](http://psyktro.dk)

## parrådgivning

Hjælp til alle parforhold på [parvis.dk](http://parvis.dk).

Forsidefoto: [sxc.hu](http://sxc.hu)



## ansatte

### Landsleder Torben Jensen

[torben.agape@gmail.com](mailto:torben.agape@gmail.com) / T 2814 2806

### Sekretær Signe Lavdal

[sekretariat@agape.dk](mailto:sekretariat@agape.dk) / [signe@agape.dk](mailto:signe@agape.dk)

T 8680 6022

### Diakonikonsulent Egon Madsen

[egon@agape.dk](mailto:egon@agape.dk)

T 8680 6022 / 2339 6022 (mobil)

### Psykolog, aut. Ole Rabjerg

[ole@agape.dk](mailto:ole@agape.dk)

T 8680 6022

Træffetid: Man - tors: 8 - 8.30

### Informationsmedarbejder Martin Skipper

[martin@kreativweb.dk](mailto:martin@kreativweb.dk)

T 8680 6022 / 2945 2104 (mobil)

### Psykolog Aida Hougaard Andersen

[aida@agape.dk](mailto:aida@agape.dk)

Aida er på orlov til marts 2011

### Fritidsansat Steen Palmqvist

[palmqvists@gmail.com](mailto:palmqvists@gmail.com)

T 8649 4525 el. 2616 8090

## bestyrelse

Se oplysninger om bestyrelsen på [agape.dk](http://agape.dk)

**Formand** Steen Møller Laursen / familiekonsulent / Videbæk

**Næstformand** Poul Helgesen / afdelingschef / Lindved

**Kasserer** Niels L Eriksen / økonom / Århus

**Sekretær** Ellen Brokhøj / lærer / Holstebro

Ejler Nørager / prædikant og sjælesorger / Christiansfeldt

Heine Holmgaard / sognepræst / Løgumkloster

Herdis Mikkelsen / sygeplejerske / Århus

Alice Fuglsang Ambrosen / diakon, afd. leder / Holstebro



Landsleder Torben Jensen

## Drengene skal slæbes i kirke, og deres fædre bliver helst hjemme

Kristne fællesskaber er i dag præget af kvindelige normer og uskrevne blødemandsregler i en sådan grad, at det afskrækker mænd og drenge. Det virker som et filter ved kirkedøren, hvor kun de bløde mænd slipper igennem, og det ligger som en usagt forventning om, at de må ofre deres mandighed og acceptere dem selv som Guds små lam, hvis de vil følge Jesus Kristus. Barndommens billede af Jesus: en ung, lidt feminin mand, der står i en lang hvid kjole og ser kærligt ned på et lam i armene.

Mange oplever, at det er selve deres mandeidentitet, der er forkert: deres humor og interesser, deres manglende evne til at synge og formulere tankevækkende vidnesbyrd. Det tiltaler dem ikke at holde i hånd og give knus eller at synge blide, næsten intime lovsange til en mand. Det ene problem er at være for meget mand, det andet problem er at være for lidt kvinde. En mand ønsker måske at stille rebelske spørgsmål til bestyrelsen, eller tage en økonomisk risiko ved et kirkeprojekt, eller at lægge op til venskabelig kappestrid, men opdager, at det ligesom ikke passer ind i miljøet og samværsnormerne. En anden mand oplever, at han ikke duer til noget henne i kirken. Han har ikke de egenskaber der skal til for at være en god deltager i fællesskabet: ikke talent for at lave andagter, har det dårligt med at bede højt og holde fremmede mænd i hænderne, kan ikke begejstres over børnekorets søde

## Personalenyt

Efter en periode på barselsorlov vender Aida Andersen tilbage til sit arbejde hos Agape som psykolog. Det forventes at ske i starten af marts. Der er ofte venteliste for at få en psykologsamtale hos Agape, og vi glæder os til igen at have Aida i huset.



Helge Maagaard, som er cand.teol. og præst var november-december 2010 i virksomhedspraktik hos Agape. Et af de mange positive resultater blev, at Helge har bidraget væsentligt til indholdet i dette blad.

“ Gud skabte manden før kvinden. Det er ligesom, når jeg skriver - først laver jeg en kladde.

Karen Blixen. ”

men højst umusikalske indsats. Derfor hader mange drenge og mænd at komme i kirke og kristne fællesskaber – og derfor mangler disse mænd i kirken. De bliver hjemme.

Det absolut sværeste i denne problemstilling er at skelne mellem en sand og god mandighed og den uhensigtsmæssige mandeadfærd, som ofte giver sig udslag i magtmisbrug, krig, tyranni og afstumpet egodyrkelse.

Vi håber, at dette blad kan være med til at belyse problemet og skabe interesse for at løse det. Denne gang er skribenterne i bladet kun mænd. Undskyld.

Bladet nyheder & inspiration skifter hermed navn til agapenyt, og dermed er der ganske vist forandret noget, men ikke formål og indhold, for også fremover fortæller agape nyt i dette blad og glemmer ej heller inspirationen, hvilket konkluderende betyder, at agapenyt dog fremdeles er nyheder & inspiration. Ganske enkelt ;-)

## Ti års jubilæum

Tirsdag 1. marts 2011 kan Ole Raabjerg se tilbage på ti år som psykolog i Agape. En meget stor skare af klienter og tilhørere ved foredrag, undervisning og faglig vejledning har nydt godt af hans solide og gennemarbejdede indsats igennem årene.



*Brian Jørgensen er lærer på Lystruphøve Efterskole. Det er en skole for almindelige unge med specifikke faglige problemer i dansk eller matematik.*



# Savner det maskuline i kirken

Af Brian Jørgensen

**Var lige på vej hjem fra arbejde og P1 gik i radioen. Et program med overskriften "Kvinderne har overtaget kristendommen" tog min opmærksomhed.**

Kvinderne overtager snart det hele; om få år vil 2 ud af 3 præster i Danmark være kvinder. I forvejen fylder kvinderne meget i det religiøse liv, i nogle sammenhænge er der kun 20 procent mænd tilbage. Kvindernes dominans er ved at ændre både indholdet i kirken og den rolle, den spiller i samfundet.

Alle de gamle "triumf"-salmer er gået af mode. I stedet synger vi sukkersøde sange, hvor vi beder Jesus: "tag

min lille hånd i din". Det er altså ikke noget for os mænd.

Undskyld Gud, men jeg er ved at være noget træt af tilgivelse, at give, kærlighed, omsorg og andre feminine værdier. Når jeg sidder der søndag formiddag og synger "Sov sødt, barnlille! Lig rolig og stille, så sødelig..." Lige dér mangler jeg noget, noget for os mænd. Vi risikerer at blive hjemløse i vores tro.

Vi mænd kan godt lide noget, der er højtideligt og ceremonielt – parader, loger og kåringer. Men ritualerne og den almægtige Gud fylder mindre og mindre i kirkerne i dag,

## **Pas på – Kvinderne kommer!**

Tres procent af kirkegængerne i den vestlige verden er kvinder, mens kvinderne fylder hele firs procent, når man går ud i de mere spirituelle sammenhænge som ophold på retræter og pilgrimsvandringer.

De kristne kvinder har efterhånden indtaget flere og flere magtpositioner i kirkerne. For kort tid siden oversteg de den magiske grænse på halvtreds procent af præsterne i Folkekirken. Og det ændrer kirkens arbejde.

Af radioudsendelsen fremgik det, at de kvindelige præster har vist sig at være mindre optaget af uenigheder omkring teologi og de kirkelige handlinger, end deres mandlige kolleger. De deler sig ikke op i de sædvanlige teologiske lejre. Kvinder i embedet er mere end deres kolleger optaget af, at opbygge et godt forhold mellem kirken og sognebørnene.

## **Opfordring til kirken**

Kirken er blevet et omsorgsrum skabt af kvinder - for kvinder. Det er et problem.

Jeg er nødt til at tage udgangspunkt i Jesu ord om at gøre alle folk til hans disciple. Han talte ikke kun om, at kvinderne skulle være kristne, men også mænd. Derfor må kirken tage dette alvorligt og skabe et sted, hvor også mændene har lyst til at komme.



Agape har talt med tre mænd, der vil og tør udtale sig om det at være mand i kirken i dag og i dens fællesskaber. Kirken og kristne fællesskaber er kun for kvinder og bløde mænd lød overskriften på David Murrows bog fra 2006 om, at kirken skal genfinde sin maskuline ånd. Er der noget om snakken?

# Blev ene mand blandt kvinder i kirke og menighedsråd

Af Helge Maagaard, cand. teol.

## Interview



**Svend Norup på 48 er gift med Majbritt og far til fire børn mellem 18 og 12 år. Han er tømrer og arbejder som pedel & underviser på Djurslands Efterskole. Er medlem af Fjellerup Valgmenighed.**

*Har du oplevet ting i kirken, hvor "kirken er jo kun for kvinder og bløde mænd" vinder en vis genklang?*

Ja, jeg tænkte meget på det, da jeg blev menighedsrådsformand for Nørager, et landsogn, i 1990. Da fik jeg bløde værdier tæt på kroppen. Jeg meldte mig til menighedsrådet på baggrund af mit arbejde med søndagsskolen, og blev så valgt som formand med det samme. Der var kun kvinder i rådet ud over mig. Og så var der heller ingen mænd, som var rigtig interesseret i at komme og sætte deres præg på tingene.

*Hvordan gav det sig udslag?*

For eksempel da vi skulle vælge præst, og den dengang nye biskop i Århus Stift, Kjeld Holm, skulle vejlede os. Jeg troede først, hans syn og præsentation af de forskellige ansøgere var løgn. Jeg syntes, det var imod Guds ord og meget vattet. Det gjaldt for eksempel spørgsmålet om et velsignelsesritual for homofile.

Vi fik en kvindelig præst, hvilket forstærkede mit ind-

“*Det blev for meget med mumitrolde, dukketeater og lignende, og der blev kun talt om medmenneskelighed.*”

tryk af de bløde værdier. Også ved familiegudstjenester og i prædikener, den måde der blev talt på.

- Det blev for meget med mumitrolde, dukketeater og lignende, og der blev kun talt om medmenneskelighed. Jeg savnede, at der også var en direkte tiltale af mig som menneske ud fra Guds ord, for eksempel af fortælselsens mulighed. På den måde var der bløde værdier og gåen på kompromis med Biblens ord.

*Drog du nogen konklusioner heraf?*

Ja, jeg trådte ud af menighedsrådet efter 4 år og vi meldte os ind i Fjellerup Valgmenighed. Jeg lærte også, at en blød værdi er, at ens holdninger betyder mindre end at stå fast på sine holdninger, fordi man ikke ønsker at blive tromlet over. Man bøjer af for at få fred, og det går jo kun på kort sigt. Selvom man godt kan ændre holdning med gode argumenter.

*Er du nu ikke lidt efter kvinderne?*

Det er ikke et spørgsmål om at bekæmpe kvinder. Helt forkert. Det hører ikke hjemme nogen steder. Jeg tror på, at vi skal styrke hinanden som mænd og kvinder indbyrdes, og hvis der er for mange bløde værdier, så må mændene blande sig. Men det kan være en udfordring, fordi der kommer mange kvinder i kirken.

Samtidig vil jeg gerne understrege, at jeg synes det er vigtigt, at man respekterer hinanden som mand og kvinde. Jeg taler ikke om de bløde værdier for at være imod kvinder.

*Har du andre erfaringer med det at være mand i det kirkelige miljø?*

En søndag skulle min kone Majbritt stå for børnetræf i kirken. Hun havde ingen stemme, så derfor tog jeg over for hende for at prøve det. Det var ikke totalt nyt for mig, men en udfordring at tage op som mand. Drengene er kendt for nogle gange at være lidt urolige, men da jeg var der, var de slet ikke urolige. Det tror jeg har at gøre med, at det den dag, var en mand, der stod for det.

Et andet eksempel er fra min arbejdsplads, Djurslands Efterskole, hvor en af kollegerne udelukkende inviterede mænd til en fødselsdag. Dagen blev præget af mænd og mandlige værdier. Det var faktisk godt. Startede ud med kaffe og ud og bowle en time. I den snak omkring bowling, blev der gået til den! Hjemme tog vi bare en gang pizza, og så øl. Og dér fik vi os en god snak om det at være mand. Stemningen og tonen i sproget er anderledes, når vi kun er mænd.

# Udslet ikke kønsforskellene med metroseksuelle gudstjenester

Af Helge Maagaard, cand. teol.

Interview



**Erik Morten Jensen er gift med Kirsten og har 3 voksne børn. Bor i Århus og tilhører folkekirken. Arbejder med ledelse, psykiatri, terapi, undervisning og sjælesorg. - Jeg arbejder ud fra princippet om ikke at forandre andre, men at være 'For Andre', siger han.**

*Erik, hvad tænker du om det at være mand i kirken?*  
Kirken er kommet i en situation, hvor de bløde værdier favoriseres og understøttes. I Folkekirken er for eksempel mere end 50% af præsterne kvinder. Der er også kommet flere gudstjenesteformer, der appellerer til det følelsesmæssige og det empatiske. Jeg synes, der bliver lagt vægt på det, som hele den terapeutiske bølge i samfundet lægger vægt på. Det følelsesmæssige niveau fylder i det hele taget meget i samfundet. Tag bare de populære udsendelser som X-factor og Vild med dans, - det fylder meget i sammenligning med de mere maskuline udtryk.

*Hvad er det maskuline?*

Det er lederskab, at være resultatorienteret, ja det mere handlekraftige. Jeg synes, bibelske personer som Moses og David har det: De er kæmpende folk, der kæmper for værdier, og kæmper for sager. Og de sider, tror jeg er lidt i underskud. Men tidligere var der nok for lidt med de bløde værdier i det kirkelige, det var domineret af det maskuline. Kirken skal ikke være på nogen yderpunkter, for det synes jeg ikke er bibelsk.

*Jamen hvad er det så med os mænd og de bløde værdier i kirken?*

Jeg tror, at mænd, der ikke er så gode til bløde værdier, nok mere bare er til fadervor. De bryder sig ikke om at tænde stearinlys og knæle, men vil hellere bygge kirkerum eller spille på tromme.

Ofte appellerer kirken til en bestemt type af mænd, som kan det der med lovsangen og med at bede højt i den rigtige stemning og med et inderligt udtryk i bønner. Lovsang er et eksempel på, hvordan der kan lægges et pres på det følelsesmæssige ved selve den måde, det er til stede på i en gudstjeneste. Der lægges op til følelser, og man opfordres til at stå op og til en bestemt adfærd for at give udtryk for sin tro på en bestemt følelsesmæssig måde.

## Ikke metroseksuel

Men evangeliet er også for dem, der ikke kan noget eller kan en bestemt udtryksform. Ligesom, hvis man

har et handicap af en slags. Det må ikke blive til en metroseksuel gudstjeneste, hvor vi alle skal det samme, men gerne gudstjenester, hvor man kan udtrykke forskellene i værdierne ved at være henholdsvis mand og kvinde. Kønsforskellene skal ikke udslettes.

*Kan du give eksempler på oplevelser præget af mere maskuline værdier?*

Jeg laver for eksempel herretur én gang hvert år. Vi tager fem mænd afsted og kan slå en prut og lige hvad vi vil: Vi kan få lov til at være mænd. Og det synes jeg er en god ting med et ukompliceret samvær, hvor man kun er mænd sammen, og hvor man ikke nødvendigvis skal drøfte følelser. I stedet kan man have en faglig samtale og måske ligefrem en hanekamp - på argumenter. Og så går vi hjem igen.



Et andet eksempel er fra i søndags, hvor jeg var på besøg i Århus Valgmenighed, hvor der ved gudstjenesten var både bløde, men også maskuline udtryk.

I forkyndelsen blev der talt meget direkte til forsamlingen som 'sæt dig mål for, hvordan det skal være i den kommende uge'.

Det mandlige er det her med at sætte sig nogle mål. Ud fra denne prædiken, hvad vil du sætte dig som mål for den kommende uge? Så appellerer det til noget, som er godt for mænd. Det er ikke så meget, at man skal lede efter noget inde i sig selv, men sætte sig nogle praktiske mål.

Jeg har det knap så godt med den pietistiske tilgang, hvor man i gamle dage spurgte: Hvordan har du det med Jesus? Det spørgsmål går direkte ind i det følelsesmæssige. Der kan jeg bedre med det lutherske, og som mand har jeg det mere med at sige: Jeg blev døbt, og derfor har jeg det godt med Gud.

Hans Christian Krarup er 38 år,  
bor i Værløse, er gift med Vibeke.  
Far til Matthias på 1 år, og de  
venter en lille pige til marts.  
Han er direktør i et rådgivende  
ingeniørfirma.



# Det feminine lovsangssprog og Thomas Blachman

Af Helge Maagaard, cand. teol.

## Interview

*Hans Christian, hvordan oplever du det at være mand i kirken?*

Generelt set er det godt nok, men jeg synes, at der kunne gøres mere for, at mænd føler sig hjemme i kirken.

*Hvad tiltaler ikke mænd?*

Det har noget med sproget at gøre, tonen. I sange, bønner og hvad der siges. Sproget i lovsange og prædikener er ofte i Hollywood-romantisk stil. Jeg tror, mænd godt kan lide sproget meget konkret og lige til.

Hvordan beskriver man en farve? Den er for eksempel rød, grøn eller blå, men ikke cyklame. På den måde giver det sig udtryk i tillægsordene i sproget.

Lovsangssproget synes jeg er meget feminint. Der er mange føleord og bløde ord som, 'jeg elsker dig'. Og så synger man det samme mange gange og de samme ting. Det kunne lige så godt være en popsang, der altid handler om det samme; kærlighed. Hvis jeg ikke lige var i en kirke, kunne det lige så godt være en popsang, der lyder fra radioen.

Eller det med, at man som mand skal være 'Jesu brud', eller man skal 'ligge på tærsklen ved din dør'. Det er billeder, der ikke lige er så tiltalende for det at være mand; billederne er ikke så maskuline. Det er et sprog, der er vanskeligt for mænd at forstå.

Der er også sange, der handler om at danse. Eller der er vimpeldans, hvor nogle vifter med vimpler. Det tror jeg godt kan skræmme nogle mænd væk. Jeg kan lettere forholde mig til nogle sange, hvor man manifesterer troen eller sange med dybde, som giver anledning til eftertanke, som:

"Betragter månen bue, den kun er halv at skue  
og er dog hel og rund.  
Så er vel flere sager, som nu vort hjerte vrager, fordi  
vi halvt dem skue kun".

## For lidt Blachman

Nogle gange er der en terapeutisk tone, et islæt, som godt kan blive lidt for meget pædagogisk rundkreds-snak. Der må godt være noget direkte tiltale og formaning og noget udfordring og sandhed i det, som bliver sagt. Det har at gøre med rygrad og at stå ved de kristne værdier og holdninger.

Det er lidt som med Thomas Blachman fra X-factor. Han savnes, når de andre ikke vil sige tingene lige ud til deltagerne, at de bør bruge tiden på noget andet. Jeg synes, der er brug for i kirken også at få sagt tingene lige ud, få læst lektien og få sandheden at vide.

*Hvad oplever du ellers som ok - også som mand i kirken?*

Der er mange ting. Fællesskab, samhørighed, tid til fordybelse. Jeg synes, det er godt at blive udfordret til fordybelse og at tænke selv i kirkens fællesskaber, også under gudstjenesten. Jeg synes også godt om barmhjerlighedssiden, værne om vores næste, og at de stærke skuldre skal bære det meste. Og så nåden.

Så er der også mødet med mennesker i missionsammenhæng (Hans Christian Krarup sidder i bestyrelsen for Mission Afrika). Der bliver tingene sat i perspektiv, og det bliver ikke kun ved snakken. Som mænd vil vi gerne handle, gøre noget ved det. Og det har jeg oplevet mere af i forbindelse med missionsarbejde. Der handles der mere, og der sker noget. Det tiltaler mig!

Jeg kan også lide at kunne bidrage med noget i de fællesskaber, jeg kommer i. For eksempel har jeg haft gode oplevelser med at være sjælesørger og at kunne dele liv med andre ved at være sammen med dem et stykke vej på deres livsrejse. Og det er godt at kunne tale om og dele de lidt dybere ting i ens liv med andre.



# Maskuline mænd - og kirken

**Mange mennesker tænker, at mænd historisk har domineret i kirken, og at det derfor er helt utænkeligt, at kirken har været for lidt maskulin. Mange tænker desuden, at der i den senere tid er kommet langt flere kvinder ind på ledende poster, og at vi derfor kan risikere, at kirken og menigheden bliver for feminin. Jeg ønsker ikke med denne artikel at puste til en kønskamp i kirken. Jeg oplever ikke, at kvinder udgør en begyndende trussel for kirken. Det er godt, at kvinderne er der, og de bidrager med uvurderligt meget godt. Men jeg ønsker at rejse spørgsmålet om, hvorvidt maskuliniteten fra både mænds og kvinders side har fået tildelt for lidt plads i kirken og menigheden.**

## Mænds tre særlige karakteristika

Don Elium siger i sin bog "Jeg har en søn", at der er tre særlige maskuline karakteristika, som kendetegner drenge og mænd, og som forstærkes af det mandlige kønshormon testosteron.

Det første er aggression og dominans. Det ligger dybt i manden at tage magten, at blive føreren og at bruge aggressionen som en udadfarende kraft.

Prøv at betragte mænds samvær i fritidslivet (og ofte ligeså i arbejdslivet). Det er ofte kendetegnet af konkurrence, at blive vinderen, at være den bedste og så videre. Desværre forbinder vi ofte aggression og dominansdelen med noget negativt og ødelæggende, for eksempel at manden øver vold, undertrykker andre eller bruger sin vrede negativt.

Det andet karakteristikum er trangen til at udsætte sig selv for fare. Kønshormonet testosteron virker som en jetmotor i mandens krop. Det vil sætte livet på spil, og det tjener mange gode formål. Før i tiden var det nødvendigt at sætte livet på spil for at indsamle føde, at skabe udvikling, opnå nye landvindinger og lignende. Selvom dette er mindre livsnødvendigt for samfundet i dag, så er der stadig en række situationer, hvor det er afgørende, at mænd tør udsætte sig selv for fare, eksempelvis ved ulykker, katastrofer og andre krisesituationer. Men desværre forbinder vi også ofte dette karakteristikum med ødelæggende kræfter, såsom unge mænd, der kører alt for stærkt i bilen.

Det tredje karakteristikum er opspænding og afspænding. Mænd trives med og får energi af, at der opbygges en indre spænding forud for nedlæggelse af et jagtbytte, målchancen i en fodboldkamp eller optakten til at få gennemført en stor handelsaftale. Spændingen når sit klimaks, når byttet dræbes, målet scores eller handelen lykkes. Og efterfølgende falder manden ned i glæde og afspænding. Også dette karakteristikum ses i en ødelæggende udgave, for eksempel når unge mænd laver containerafbrænding for at opleve brandvæsenet rykke ud.

Af Ole Raabjerg,  
psykolog



Hvis vi ser på disse tre karakteristika, så brugte kong David dem i tjeneste for Gud i de første mange leveår. Først som hyrde, hvor han i tro og tillid til Gud slog løver og andre vilddyr på flugt for at redde fårene. Og senere i tjenesten for kong Saul. Måske ikke først og fremmest i sit harpespil, men i særdeleshed i alt det, der fulgte senere med Sauls forfølgelse af David. Og vi ser dem udfolde sig, når David stiller sig til rådighed, som hærfører for Guds hær. Alt dette fungerede godt, så længe kong David brugte disse maskuline sider i tjenesten for Gud.

Men en dag pakker David dem væk, og vi finder ham i en position, hvor han ikke bruger disse maskuline sider af sig selv. Han er i krig – men han er ikke som tidligere ved fronten. Han opholder sig derimod i lediggang på slottets tagterrace. Og som bekendt medfører denne tilstand en katastrofe. David bruger pludselig de tre særlige karakteristika til at begå utroskab, løgn og mord.

Der er blevet mindre og mindre brug for mænds særlige karakteristika i vort samfund i dag og i kirken i særdeleshed. Prøv lige at tænke på en gudstjeneste eller en aften i missionshuset. Eller en anden aktivitet i menighedslivet. Hvor er det, at du får øje på, at manden kan bruge aggressions- og dominanssegenskaben? Hvor er det, at der bliver mulighed for at sætte livet på spil? Hvor er spændingsopbyggelsen? Hvor får manden lov at bruge sin fysiske kraft og sin handledygtighed? Hvor får han lov at bruge sin krop?

Hvis du ikke kan få øje på, hvor der er plads til anvendelse af disse sider, så må vi overveje, hvorvidt det er Helligåndens vilje, at det er sådan.

Kirken er præget af nogle meget ikke-maskuline aktiviteter, såsom at sidde stille, at lytte, at synges lovsange, at øve omsorg. For mig at se er det tragisk, hvis mænd må hen i fodboldklubben, i motorcykelklubben eller andre klubber for at kunne udfolde store dele af sig selv. Det er tragisk, hvis våbenhuset eller missionshusets garderobe er blevet det sted, hvor mænd må afvæbne (aflægge) store dele af sig selv, indtil gudstjenesten eller mødet er

overstået. Og spørgsmålet er, om Gud har skabt sider i mænd, som han ønsker bliver anvendt i menigheden, men hvor vi har fået skabt en kultur, hvor disse sider afvæbnes i våbenhuset.

### **Gør kirken mere maskulin**

Jeg vil gerne udfordre til, at vi overvejer, om kirken mangler plads til vigtige maskuline ressourcer. Jeg håber, at du sammen med Helligånden vil søge Gud i hans visdom og vildskab og undersøge, hvad der er sandheden vedrørende spørgsmålet om det maskulines (og det feminine) plads i kirken.

Maskuliniteten vil få mere plads, hvis der bliver skabt

mere plads til en karriere indenfor kirken. Samtidig tror jeg, at den åndelige kampplads skal gøres mere tydelig, fordi det taler til den maskuline side. Måske skal der laves en bønnehær, som skal gå (eller marchere) nede bagved i kirken eller missionshuset med fokus på en bønnekamp, så satans hær bliver truet. Dette handler naturligvis ikke om, at kampen skal udkæmpes med menneskekraft – for det er en åndelig kamp. Men når bønsekampen bliver mere konkret og mere kropslig, så er det lettere for den maskuline del af manden at være i. Måske skal der også igangsættes mere vovede projekter, som gør brug af mænds trang til at udsætte sig for fare. Og konkurrenceelementet kunne bruges i en konkurrence om, hvem der kan få flest med i et klubarbejde, eller

hvem der kan arrangere noget, der kan generere penge til missionsarbejdet.

Spændingsdimensionen kan måske fremmes via moderne teknik. Måske kan der inddrages en spændingsdel i kirken, hvor manden skal bruge sin avancerede mobiltelefon eller computer til at opnå et resultat, som for eksempel at finde et bibelvers først, finde svaret på et eller andet, som kan være et centralt element i prædikenen.

Denne artikel er ikke skrevet ud fra et ønske om at give færdige svar. Jeg ønsker, at artiklen skal få dig og mig til at standse op og lade Helligånden kaste lys over, om der er vigtige sider hos mænd, som ikke får den plads i menigheden, som Gud ønsker. Og jeg vil ønske dig Guds rige velsignelse over denne udforskning.

#### **Foredrag**

Ole Raabjerg holder foredrag om emnet "Mand i kirken". Ole kontaktes på [ole@agape.dk](mailto:ole@agape.dk) eller på tlf. 8680 6022

#### **Temadag for mænd**

Har du interesse for at der skal skabes en temadag om det at være mand i kirken. Og eventuelt ønsker at indgå i en styregruppe, så skriv til [foreningen@agape.dk](mailto:foreningen@agape.dk).



# nyheder

## Terapeut nummer to på Færøerne

Familieterapeut Peter Laugesen vil i en uge om måneden virke som terapeut på Færøerne. Han skal arbejde for Agape på Færøerne, som har et tæt samarbejde med Agape i Danmark. De to organisationer startede for et par år siden med at organisere et tilbud om terapi ved psykoterapeut Gunhild Madsen,



som også sætter kursen nordpå og tager ophold på de nordatlantiske øer en uge hver måned. Gunhild og Peter håber også at indgå samarbejde med kirker og organisationer på Færøerne om foredrag og undervisning indenfor områder som for eksempel sjælesorg, familierådgivning, parforhold og problemfyldt seksualitet.

**Gunhild Madsen** er glad for at arbejde som terapeut på Færøerne og har som regel venteliste.

**Peter Laugesen** er 48 år og oprindelig uddannet som maskinsnedker. Han er også diakon og senere uddannet som familieterapeut fra Kempler Institutet. Han er gift og har to voksne drenge og bor i Haslund ved Randers, hvor han virker som praktiserende terapeut.

## Praktikant fra Diakonhøjskolens 3K-uddannelse

Agape vil i fra 1. februar og 5 uger frem være praktiksted for Lisbeth Benthin Plougmann, som er studerende på 3K-uddannelsen på Diakonhøjskolen. Vi glæder os over samarbejdet med Diakonhøjskolen, og

over muligheden for at være praktiksted for Lisbeth. Lisbeth vil primært komme til at arbejde med Agapes kommunikation og profil udadtil. Eventuelt hvordan vi som forening kan bruge de sociale medier som Facebook. Tag godt imod hende, hvis I møder hende.

## Har du en psykisk lidelse?

**Selvhjælpsgruppe** Savner du et mindre forum, hvor du kan mødes med ligestillede omkring det at være kristen og samtidig have en psykisk lidelse? - En mulighed for at udveksle tanker, overvejelser og erfaringer.



Agape vil hjælpe med opstarten af en selvhjælpsgruppe i hovedstadsområdet. Ønsker du at være med, så kontakt diakonikonsulent Egon Madsen på [egon@agape.dk](mailto:egon@agape.dk) eller ring til Agape.

## Blande terapi og tro

Kan man få styr på sammenhængen mellem kristendom og psykologi? Findes den i det hele taget, og hvem ved noget om det?

Fredag den 11. marts mødes 10-15 kompetente folk i Agapehuset for at danne en endags-tænketaut. Der er ledere fra diakonale foreninger, virksomhedsledere, advokater, teologer, psykologer og terapeuter. De skal komme med ideer og inspiration til mulighederne for at opbygge en afdeling eller på anden måde sikre mere højt kvalificeret viden og bedre udnyttelse af den store erfaring, som Agape gennem årene har i dette spændingsfelt.

## foredrag



**Diakonikonsulent  
Egon Madsen**  
Diakoni, omsorg og nærvær i menigheder.



**Psykolog  
Ole Rabjerg**  
Vrede, sorg, stress, skyld.



**Familierådgiver  
Steen Palmqvist**  
Parforhold, sex, konflikt, krise, familie



**Landsleder  
Torben Jensen**  
Tjenesten/diakoniens centrale plads i kristendommen, etik/politik og kristendom, lykken, lidelsen.

# kurser • inspiration

Læs mere om økonomi, indhold og tilskud på [agape.dk](http://agape.dk).



## Styrk dit selvværd - bryd dit mindreværd

Følelser - hvor kan de være svære at håndtere! Både de gode og de tunge. Der er ingen tvivl om, at Gud har skabt os med hele skalaen af følelser med det formål, at de skal gøre os godt - skabe glæde og vækst i livet. Det kan dog ske, at vores følelser bliver så blandede og komplicerede, at livet slår revner - eller simpelthen går i stå.

Kurset afholdes i **Roskilde** fra marts - august 2011

Kurset afholdes i **Silkeborg** fra september 2011 - januar 2012

Underviser: Aut. psykolog Suh Bjerg Jacobsen



## Basis - Fra kaos til helhed

Underviser er Astrid Baun kendt fra bogen "Fra kaos til helhed". Hun vil i sine oplæg tage udgangspunkt i sine egne erfaringer, og derigennem opmuntre enhver, der kæmper med livet og med sin seksualitet.

Fredag den 1. april - lørdag den 2. april 2011 i Emdrup Kirke.



## Årskursus i sorg/krise 2011

Sorgkurset henvender sig til personer, som gennem deres arbejde kommer i berøring med mennesker i sorg, og som gerne vil have større indsigt i sorgens mange ansigter. Udbytte af uddannelsen er afklaring, vækst og udvikling på det personlige plan. Du vil være i stand til at lede sorggrupper og gennemføre samtaler med sorgramte. Du vil kunne virke som inspirator for andre, der privat eller arbejdsmæssigt møder sorgramte personer.

Marts-november 2011 på Refugiet i Løgumkloster. **OBS: Kun enkelte pladser tilbage.**



## Retræte, "TimeOut"

Tilbagetrækning. En mulighed for at skifte fokus. Rette opmærksomheden mod det åndelige. Lytte til stilheden. Lade Gud komme til. Nogle dage i stilhed, læsning, bøn og meditation.

Planlagte retræter:

17.-20. april: Påskeretræte i den stille uge. Fra palmesøndag til onsdag før påske.

Retræteledere: Carsten Dalsgaard og Ingolf Henoch Petersen



## Sjælesorg og Familierådgivning

Kurset giver pædagogiske og psykologiske redskaber til at udøve sjælesorg i menighed og samfund samt mulighed for personlig udvikling og udvidet indsigt i eget liv.

- øget kendskab til eget liv og ægteskab og frimodighed til at bruge sig selv.
- redskaber til bedre at tage hånd om ægteskabs- og familielivet.

Kurserne afvikles i **Tersløse**, Vestsjælland og i **Holstebro**, Vestjylland.

Juni 2011 til maj 2012, fordelt på ni samlinger.



## Sjælesørgerisk Familierådgivning II

Dygtiggørelse som sjælesørger, primært i forhold til menigheden. Undervisning i de dynamikker, der er til stede i en menighed. Indsigt i egen personlighed - stærke og svage sider - hvordan de kommer til udtryk i din menighed - og hvorfor.

Steen Palmqvist leder og underviser på SFR II

Kurset foregår på "Sjellebro", Mørke, Djursland

Maj 2011 til januar 2012, fordelt på otte samlinger

agape

Næste "AgapeNyt"  
udkommer primo april 2011



nårlivetgørondt

Foreningen Agape, Bredhøjsvinget 1, 8600 Silkeborg