

Foreningen Agapes sekretariat
Bredhøjsvinget 1
8600 Silkeborg

tel 8680 6022

Girokorttype: 73 Kreditnummer 82415653
sekretariat@agape.dk
agape.dk

info

Tidspunkt: Fredag 19. november 2010 kl 10-19

Sted: Agapes kursuslokaler, Bredhøjsvinget 1, Silkeborg

Pris: 525 kr incl undervisning og forplejning.

tilmelding

Du tilmelder dig ved at ringe, skrive eller emaile til Agapes sekretariat. Se oplysninger ovenfor. Du kan også tilmelde dig på Agapes hjemmeside.

når livet gør ondt

kvinder midt i livet

kvindeidentitet og selvbillede

kursus • silkeborg • nov 2010

agape 
når livet gør ondt



Kvindeidentitet og selvbillede

Er du kvinde midt i livet; en anelse mere træt end tidligere, et par kilo større end i de unge år og måske fyldt af ambivalente følelser som frihed og tomhed? -så kan dagens tema være noget for dig.

Når vi som kvinder står midt i livet, åbnes nye muligheder, mens andre er ved at være gået tabt. Vi kan føle os fri, - fri for børn og fri for ansvar. . .men fri til hvad ? Hvem er det egentlig, jeg er, når jeg ikke længere er mor på fuldtid, ikke længere er helt så attraktiv, og ingen har helt så meget brug for mig, som før?
Til dig vil jeg sige. . . det er tid til at sætte nye mål i livet.

En dag, hvor vi sammen ser på livet, der gik - livet, der kom og livet, der venter.

hvem kommer?

Kurset henvender sig til kvinder fra omkring 40 til ca 50 år.

underviser



Psyko- og familieterapeut
Ingrid Danielsen.

Hun er 44 år, gift og mor til to drenge på 18 og 19 år.
Er leder i en børnehave i Skjern og har haft praksis i et psykotera-
peutisk center i Ølgod de sidste fem år.

program for dagen

- 10.00 Ankomst og formiddagskaffe
- 10.30 **Kvindeidentitet**
Oplæg ved Ingrid Danielsen

Gruppesamtaler

Frokost
- 13.00 **Forandrede selvbilleder**
Oplæg ved Ingrid Danielsen

Gruppesamtaler

Eftermiddagskaffe
- 15.00 **Savn & mod nye mål**
Oplæg ved Ingrid Danielsen
- 16.30 Plenum
- 17.00 Let aftensmad
- 18.00-19.00 Frit samvær & tak for denne gang.



AGAPE er en folkekirkelig forening, der arbejder med diakoni, sjælesorg, terapi, kurser, retræter og foredrag. Agape ønsker at hjælpe, når livet gør ondt.